



アカデミアだより 80号

令和5年6月号

令和5年6月1日発行 発行責任者 眞部 昌之 浦安市介護予防推進事業

高齢者包括支援課 雨宮 久美子 課長

4月に着任した雨宮です。ようやくコロナ前の日常に戻りつつあり、会員の皆さまの中にも数年ぶりのお花見を楽しんだ方も多かったのではないのでしょうか。浦安市の高齢者がより元気に自分らしく過ごされるよう、これからも皆様の活動とともに取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



令和5年度総会報告 代表 眞部 昌之



5月10日に令和5年度定期総会が多数の会員出席のもと開催されました。当日はご来賓に、内田市長をはじめ高梨福祉部長、並木同次長、雨宮高齢者包括支援課

課長様のご臨席をいただき、内田市長より身に余るお褒めの言葉とご挨拶を賜り、全ての議案が賛成多数で無事可決承認されました。令和5年度は、コロナも5類へ移行されますが、我々の活動は引続き必要最低限の感染防止策を講じて活動展開を行って参ります。マスクに関しましても着用を推奨して参ります。市民や会員の皆様が【参加して楽しい・また参加したい】と思っただけの活動を目指し、一同新たな気持ちで取り組んで参りたいと思っております。皆様におかれましては今後とも【アカデミア】に更なるご支援・ご協力を頂き

ます様、よろしくお願い申し上げます。



高齢者包括支援課 岡崎 千春 係長(保健師)

介護予防推進係・係長の岡崎です。これまで3年間、マスク生活を余儀なくされてきましたが、徐々にコロナ前に戻ろうとしています。住み慣れた浦安で自分らしい暮らしが出来るよう、アカデミア会員の皆様と一緒に介護予防に取り組み、元気なまちにしていきたいと思います。



高齢者包括支援課 岡崎 大登(保健師)

令和5年度から高齢者包括支援課に配属されました岡崎大登と申します。コロナによる活動の制限が徐々に緩和され、皆様が楽しく、元気にアカデミアの活動を続ける為にお役に立てれば幸いです。浦安市の介護予防を支えている皆様と活動出来る事を光栄に思います。どうぞよろしくお願いいたします。



副代表兼新総務班班長 大和 幸枝

再度総務班班長となりました。初心に戻り参加者の皆様と共に、アカデミアがモットーとする「仲良く・楽しく・末永く」を忘れることなく、介護予防に努めていきたいと思っております。



新副代表兼栄養班班長 妹尾 絹子

アカデミアクッキングがやっと通常通りの活動ができるようになりました。4月1日広報で募集し、5・6・7月の1期が始まっています。皆様と一緒に楽しく料理し、高齢者の栄養低下予防を目指します。



新本部会計 大森 洋子

浦安で、日本で、世界中で、明るいニュースが聞けるようになりました。木々の息吹を感じる深緑の6月。使わなかった手足を、いっぱい伸ばして、筋肉をほぐし、フレイル予防に向けて、始動しましょう。



新監事 小佐野 美喜男

アカデミア傾聴班のスタッフとして4年ほど経ちました。このほど監事を仰せつかりました。体力、知力の衰えを自覚しており、責任のある業務がきちんとできるか不安ですが、皆様のため頑張っています。

