



# アカデミアだより 73号

令和4年4月号

令和4年4月1日発行 発行責任者 眞部 昌之 浦安市介護予防推進事業

## ～ 総務班とは？～

総務班活動メンバーは現在6名です。  
資料作成などパソコンを使用することが多く、自宅作業もあります。  
主なる活動内容は、下記のように多岐に渡る業務を担っています。又 アカデミア各班が活動(裏面スケジュール表参照)し易いように、会員や市民の方々が楽しく活動に参加してもらえるように！ と 側面から支援・協力することも総務班の大事な仕事だと思っています。  
コロナ禍で総務班の仕事も制限がありました。  
元のように活動・業務が再開できる日が待たれます。



コロナ禍前の総会



2020年救命講習会



まちプラフェアに参加

### 主な総務班の活動

- 1.市に提出:年度事業計画書、各班の各月活動報告書などを作成取り纏め
- 2.会計:全体会計、各班実行予算の管理
- 3.広報:アカデミアだより隔月発行・ホームページ随時更新
- 4.会議:総会、定例会、班長会議、会計会議などの運営
- 5.管理:ボランティア保険、会員名簿など
- 6.会員の交流親睦:バス研修旅行、暑気払い、忘年会などの企画
- 7.イベント:各種フェアの取り纏め、普通救命講習会企画など
- 8.外部諸団体との交流・情報交換の窓口
- 9.その他庶務全般

※6, 7, 8の項目はコロナ禍の為に活動の縮小を余儀なくされています。

一緒に活動する会員を募集しています

/ 連絡先 : 眞部 ☎ 352-9684

いつまでもこの街で、生き生きとした自分らしい生活続ける為に  
介護予防活動をご一緒しませんか♪



ウォーキング班

【全体ウォーキング】 新浦安駅南口広場集合 9:30  
4月7日(木) (行き先は、毎月1日号「広報  
5月12日(木) うらやす」でご確認ください)

【地域ウォーキング】

- しんまちウォーキング  
第1・3月曜日 明海の丘公園 9:30
- もとまちウォーキング  
第4月曜日 浦安駅前交番横 9:30
- 入船ウォーキング 第1火曜日入船中公園 9:30
- 弁天ふれあいウォーキング  
第2・4火曜日 ふれあいの森公園 9:00
- 若潮歩こう会 第3火曜日 若潮公園 9:30  
問合せ 382-0389 今野

体操班

★印の参加申込は各公民館へ  
無印は参加自由

- ★中央公民館 月曜日 11:00～
- ★当代島公民館 火曜日 10:30～
- ★美浜公民館 火曜日 13:30～
- ★堀江公民館 水曜日 11:00～
- ★富岡公民館① 木曜日 13:30～
- ★富岡公民館② 木曜日 14:40～
- ★高洲公民館 木曜日 14:15～
- ★日の出公民館 金曜日 13:30～
- Uセンター① 水曜日 13:30～
- Uセンター② 金曜日 9:25～

問合せ 354-3207 萱野

口腔班 (口腔と吹矢)

口福ひろば 第4水曜日 14:30～  
(実施する場合は、毎月15日号「広報うらやす」に  
掲載予定)

問合せ 352-5073 庄司

- ★口腔体操の出前のお申込み  
高齢者包括支援課 電話:712-6389

栄養班



レシピを添付しました。お楽しみください。  
再開出来るようになりましたらお知らせします。

問合せ 352-8189 妹尾

スクエアステップ班

- 東野パティオ 金曜日【祝日除く】10:00～11:30

4月 8日・22日

5月 13日・27日

- Uセンター 木曜日【祝日除く】12:10～12:45

4月7日・21日

5月19日

問合せ 353-1363 佐久間

傾聴班



傾聴訪問 市内個人宅を訪問活動中

問合せ 380-2030 大高

- ★訪問のお申込み:  
高齢者包括支援課 電話:712-6389



アカデミア民謡会

4月・5月 各2回 (2部制)  
美浜公民館 4月11・25日 5月9・23日

月曜日 13:20～14:20(1班)

14:30～15:30(2班)

問合せ 355-1418 後藤

脳トレ班

4月12日(火) 脳トレ教室 13:30～15:00

5月10日(火) 脳トレ教室(ふれあい囲碁含む)

14:00～15:30

(注)令和4年度より開催日は原則第2火曜日

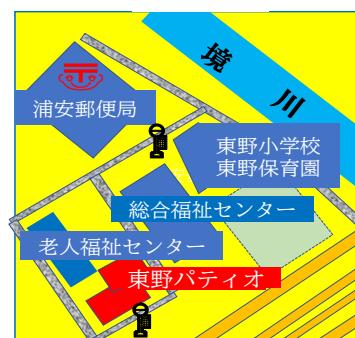
事前予約制、人数制限あり

(詳細は、毎月1日号「広報うらやす」に掲載予定)

場所:東野パティオ

問合せ 353-1697 松波

東野パティオ Map と バス停



★ベイシティバス5番系統

東野保育園 下車

★おさんぽバス4番系統

東野パティオ 下車

住所:712-6388

東野一丁目9番3号

台風・大雪などの悪天候・新型コロナウイルス感染拡大などの場合は開催を中止させていただくことがあります。その際開催の有無については各班の連絡先までお問合せください。